



**MY MOVE**  
SPORT.VOEDING.LIFESTYLE

# LESROOSTER

## Groepslessen

Geldig vanaf 11 maart 2024  
(onder voorbehoud)

MA



**PUMP**

09.00  
Zaal 1



**XCORE**

10.00  
Zaal 1



**QI GONG YOGA**

10.00  
Zaal 4



**PILATES**

11.00  
Zaal 4



**PILATES**

19.00  
Zaal 4



**PUMP**

19.00  
Zaal 1



**BODYSHAPE**

20.30  
Zaal 1

DI



**BODYSHAPE**

09.00  
Zaal 1



**PILATES**

10.00  
Zaal 1



**GENTLE FLOW YOGA**

11.00  
Zaal 1



**PUMP**

19.00  
Zaal 1



**BOKSEN**

20.00  
Zaal 1

WO



**PUMP**

09.00  
Zaal 1



**PILATES**

10.00  
Zaal 1



**B-KICK**

19.00  
Zaal 1



**PUMP**

20.00  
Zaal 1

DO



**MY DANCE**

09.00  
Zaal 1



**PILATES**

11.00  
Zaal 1

**NIEUW!**



**PILATES**

19.00  
Zaal 5



**XCORE**

19.00  
Zaal 1



**ZUMBA**

20.00  
Zaal 1



**YIN YOGA**

21.00  
Zaal 1

VRIJ



**PUMP**

09.00  
Zaal 1



**BODYSHAPE**

10.00  
Zaal 1



**PILATES**

10.00  
Zaal 4



**DO-IN YOGA**

11.00  
Zaal 4

ZA



**PUMP**

09.00  
Zaal 1



**BODYBALANCE**

10.00  
Zaal 1



**BOKSEN**

11.00  
Zaal 1

ZO



**CIRCUIT TRAINING**

10.00  
fitness