



**MY MOVE**  
SPORT.VOEDING.LIFESTYLE

# LESROOSTER

## Groepslessen

Geldig vanaf 5 oktober 2020

MA



**PUMP**

09.00  
zaal 1



**SPINNING**

10.00  
zaal 2



**YIN-YANG YOGA**

12.00  
zaal 4



**PILATES**

13.00  
zaal 4



**PILATES**

18.00  
zaal 4



**P.P.P**

19.00  
zaal 4



**PUMP**

19.00  
zaal 1



**SPINNING**

19.30  
zaal 2



**ZUMBA**

20.00  
zaal 4



**B.B.B**

21.00  
zaal 1

DI



**B.B.B**

09.00  
zaal 1



**PUMP**

10.00  
zaal 1



**PILATES**

10.00  
zaal 4



**FLOW YOGA**

11.00  
zaal 4



**SPINNING**

19.30  
zaal 2



**BOKSEN**

20.00  
zaal 1



**CROSSBOX**

20.00  
outdoor

WO



**SPINNING**

09.00  
zaal 2



**PUMP**

10.00  
zaal 1



**PILATES**

11.00  
zaal 4



**B-KICK**

19.00  
zaal 1



**PUMP**

20.00  
zaal 1



**B.B.B**

21.00  
zaal 1

DO



**MY DANCE**

09.00  
zaal 1



**PILATES**

10.00  
zaal 4



**PILATES**

19.00  
zaal 1



**CROSSBOX**

20.00  
outdoor



**SPINNING**

20.00  
zaal 2

VRIJ



**PUMP**

09.00  
zaal 1



**B.B.B**

10.00  
zaal 1



**PILATES**

11.00  
zaal 4

ZA



**PUMP**

09.00  
zaal 1



**BODYBALANCE**

10.00  
zaal 1



**CROSSBOX**

10.00  
outdoor

ZO



**SPINNING**

09.00  
zaal 2