

Geldig vanaf 27 augustus 2018

MA

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  CIRCUIT TRAINING 10.00 FITNESSZAAL |  6 - PACK 10.30 FITNESSZAAL |  CIRCUIT TRAINING 14.00 FITNESSZAAL |  6 - PACK 14.30 FITNESSZAAL |  6 - PACK 19.30 FITNESSZAAL |  INSANITY 20.00 FITNESSZAAL |  CIRCUIT TRAINING 20.30 FITNESSZAAL |
|--|--|--|--|--|--|--|


DI

| | | |
|---|--|---|
|  6 - PACK 19.30 FITNESSZAAL |  KETTLEBELL TRAINING 20.00 FITNESSZAAL |  CIRCUIT TRAINING 20.30 FITNESSZAAL |
|---|--|---|

WO

| | | | | |
|--|--|--|---|--|
|  CIRCUIT TRAINING 10.00 FITNESSZAAL |  6 - PACK 10.30 FITNESSZAAL |  6 - PACK 19.30 FITNESSZAAL |  KETTLEBELL TRAINING 20.00 FITNESSZAAL |  CIRCUIT TRAINING 20.30 FITNESSZAAL |
|--|--|--|---|--|

DO

| | |
|--|--|
|  6 - PACK 19.30 FITNESSZAAL |  CIRCUIT TRAINING 20.00 FITNESSZAAL |
|--|--|

VRIJ

| | |
|--|--|
|  CIRCUIT TRAINING 10.00 FITNESSZAAL |  6 - PACK 10.30 FITNESSZAAL |
|--|--|

ZA

| | | |
|---|--|--|
|  KETTLEBELL TRAINING 09.30 FITNESSZAAL |  CIRCUIT TRAINING 10.00 FITNESSZAAL |  6 - PACK 10.30 FITNESSZAAL |
|---|--|--|

ZO

| | |
|--|--|
|  CIRCUIT TRAINING 10.00 FITNESSZAAL |  6 - PACK 10.30 FITNESSZAAL |
|--|--|