

### ZOMER LESROOSTER

Geldig van 22 juli t/m 1 september 2019

**MA**

 <b>CIRCUIT TRAINING</b> 10.00 FITNESSZAAL	 <b>6 - PACK</b> 10.30 FITNESSZAAL	 <b>6 - PACK</b> 19.30 FITNESSZAAL	 <b>INSANITY</b> 20.00 FITNESSZAAL	 <b>CIRCUIT TRAINING</b> 20.30 FITNESSZAAL
--	--	---	--	--

**DI**

 <b>6 - PACK</b> 19.30 FITNESSZAAL	 <b>KETTLEBELL TRAINING</b> 20.00 FITNESSZAAL
---	--

**WO**

 <b>CIRCUIT TRAINING</b> 10.00 FITNESSZAAL	 <b>6 - PACK</b> 10.30 FITNESSZAAL	 <b>6 - PACK</b> 19.30 FITNESSZAAL	 <b>CIRCUIT TRAINING</b> 20.00 FITNESSZAAL
--	--	---	--

**DO**

 <b>6 - PACK</b> 19.30 FITNESSZAAL	 <b>CIRCUIT TRAINING</b> 20.00 FITNESSZAAL
--	--

**VRIJ**

 <b>CIRCUIT TRAINING</b> 10.00 FITNESSZAAL	 <b>6 - PACK</b> 10.30 FITNESSZAAL
--	--

**ZA**

 <b>CIRCUIT TRAINING</b> 10.00 FITNESSZAAL	 <b>6 - PACK</b> 10.30 FITNESSZAAL
--	--

**ZO**

 <b>CIRCUIT TRAINING</b> 10.00 FITNESSZAAL	 <b>6 - PACK</b> 10.30 FITNESSZAAL
--	--